

# Viva SU MEJOR VIDA

¡Venga a aprender cómo vivir su mejor vida! Es una serie de 5 partes, dirigida por un estudiante graduado de Family and Marriage Therapy, profundiza en los aspectos de quiénes somos y maneras de establecer equilibrio en esas áreas.

Los temas incluyen:

Construcción del Bienestar Emocional (20 de febrero de 2024)

Construcción del Bienestar Físico (27 de febrero de 2024)

Construcción de Relaciones Saludables conmigo mismo y con los demás (5 de marzo de 2024)

Construcción del Bienestar Financiero — ¡especialmente cuando el dinero es escaso! (12 de marzo de 2024)

Construcción de un Estilo de Vida Menos Estresante (19 de marzo de 2024)



CONTACT US

When: 5:30pm-6:30pm

Where: Scan QR code

Register by February 14<sup>th</sup>

