



© ¿Qué has comido en los pasados 2 días?

Nombre _____

Por cada pregunta **solamente contesta una** respuesta.

1. ¿Cuántos plátanos comiste en los pasados 2 días?

ninguno	$\frac{1}{2}$	1	2	3
---------	---------------	---	---	---

2. ¿Cuántas manzanas, peras ó duraznos has comido en los pasados 2 días?

ninguna	$\frac{1}{2}$	1	2	3
---------	---------------	---	---	---

3. ¿Cuántas naranjas ó mandarinas has comido en los pasados 2 días?

ninguna	$\frac{1}{2}$	1	2	3
---------	---------------	---	---	---

4. ¿Cuántas fresas u otro tipo de mora has comido en los pasados 2 días? Mira los dibujos de las cantidades de porciones que muestran cuanto comiste en los pasados 2 días.

Ninguna	$\frac{1}{4}$ taza	$\frac{1}{2}$ taza	1 taza	2 tazas
---------	--------------------	--------------------	--------	---------

5. ¿Cuánto puré de manzana, coctel de fruta ó piña has comido en los pasados 2 días? Mira los dibujos de las cantidades de porciones que muestran cuanto comiste en los pasados 2 días.

Ninguna	$\frac{1}{4}$ taza	$\frac{1}{2}$ taza	1 taza	2 tazas
---------	--------------------	--------------------	--------	---------

6. ¿Cuánta fruta como uvas, sandía, ó melón has comido en los pasados 2 días? Mira los dibujos de las cantidades de porciones que muestran cuanto comiste en los pasados 2 días.

Ninguna	$\frac{1}{4}$ taza	$\frac{1}{2}$ taza	1 taza	2 tazas
---------	--------------------	--------------------	--------	---------

7. ¿Cuánto estofado de chile, sopa de verduras, sopa de verduras con carne, ó sopa de jitomate has comido en los pasados 2 días? Mira los dibujos de las cantidades de porciones que muestran cuanto comiste en los pasados 2 días.

Nada	$\frac{1}{4}$ taza	$\frac{1}{2}$ taza	1 taza	2 tazas
------	--------------------	--------------------	--------	---------

8. ¿Cuánta ensalada de lechuga, ó ensalada de hojas verdes has comido en los pasados 2 días? Mira los dibujos de las cantidades de porciones que muestran cuanto comiste en los pasados 2 días.

Nada	¼ taza	½ taza	1 taza	2 tazas
------	--------	--------	--------	---------

9. ¿Cuántos frijoles como frijol pinto, ejote, chicharos has comido en los pasados 2 días? Mira los dibujos de las cantidades de porciones que muestran cuanto comiste en los pasados 2 días.

Nada	¼ taza	½ taza	1 taza	2 tazas
------	--------	--------	--------	---------

10. ¿Cuánto elote has comido en los pasados 2 días? Mira los dibujos de las cantidades de porciones que muestran cuanto comiste en los pasados 2 días.

Nada	¼ taza	½ taza	1 taza	2 taza
------	--------	--------	--------	--------

11. ¿Cuántos jitomates incluyendo en ensaladas has comido en los pasados 2 días? Mira los dibujos de las cantidades de porciones que muestran cuanto comiste en los pasados 2 días.

Nada	¼ taza	½ taza	1 taza	2 tazas
------	--------	--------	--------	---------

12. ¿Qué cantidad de verdura de hoja verde como espinaca, mostaza, acelga has comido en los pasados 2 días? Mira los dibujos de las cantidades de porciones que muestran cuanto comiste en los pasados 2 días.

Nada	¼ taza	½ taza	1 taza	2 tazas
------	--------	--------	--------	---------

13. ¿Cuánto brócoli has comido en los pasados 2 días? Mira los dibujos de las cantidades de porciones que muestran cuanto comiste en los pasados 2 días.

Nada	¼ tazas	½ taza	1 taza	2 tazas
------	---------	--------	--------	---------

14. ¿Cuántas zanahorias cocidas ó cortadas has comido en los pasados 2 días? Mira los dibujos de las cantidades de porciones que muestran cuanto comiste en los pasados 2 días.

Nada	¼ taza	½ taza	1 taza	2 tazas
------	--------	--------	--------	---------

15. ¿Cuánto de otros tipos de vegetales como chile, calabazas, coliflor, pimientos verdes ó rojos has comido en los pasados 2 días? Mira los dibujos de las cantidades de porciones que muestran cuanto comiste en los pasados 2 días.

Nada	¼ taza	½ taza	1 taza	2 tazas
------	--------	--------	--------	---------