

Siembre temprano las plantas de afuera

Revisado por Curtis Smith, Especialista de horticultura



Comenzar temprano, un factor importante tanto para jardineros particulares como comerciales, se puede lograr de varias maneras. Algunas quizás no sean prácticas a gran escala, pero pueden proporcionar muchas recompensas a los amantes de la jardinería.

El factor más importante a recordar para sacarle buen partido al clima es que las plantas deben exponerse gradualmente a ambientes poco protegidos. La sombra y el riego pasan a ser aspectos importantes para “robustecer” estas plantas.

Se pueden sembrar semillas en macetas de turba, peletizado de turba y charolas de semillas y empezar a crecer las plantas en el interior. Sin embargo, el espacio puede llegar a ser inadecuado en un hogar activo, haciendo que sea más práctico empezar las plantas afuera.

Crecimiento temprano

Hay varias cosas que se pueden hacer para acelerar el crecimiento de las plantas durante períodos cuando la temperatura ambiente es un poco más baja de lo que las plantas requieren.

La selección de variedades es importante ya que a algunas les va mejor que otras cuando el clima es fresco. Por ejemplo, el maíz dulce de temporada corta (una variedad temprana) crece mejor que el maíz de mitad o fin de temporada. Los cultivos de variedades tempranas resistentes a las heladas se pueden sembrar aun antes.

Fertilizante: La aplicación correcta y las cantidades adecuadas pueden ayudar a fomentar un crecimiento temprano y vigoroso.

El riego juega un papel importante. Las superficies húmedas tienden a ser más frescas que las secas debido a la evaporación; sin embargo, el riego por goteo parece acelerar el crecimiento. Es una buena idea irrigar con bastante agua, pero con menos frecuencia y evitar usar aspersores, lo cual enfría el suelo aun más.

Los **acolchados** o *mulches*, que no sean las láminas de plástico, tienden a mantener fresco el suelo. Esto se

debe a las características aisladoras del *mulch* y a que el sol no alcanza a penetrar al suelo.

La colocación de la semilla en la parte sur de camas ubicadas en dirección este-oeste tiende a promover un más rápido crecimiento ya que el sol calienta el suelo con exposición hacia el sur más rápidamente.

Protección de las plantas

Hay varias técnicas para proteger las semillas y plantas jóvenes del frío y del viento.

Las camas o cajoneras frías proveen protección contra temperaturas moderadamente frías. Atrapan la energía solar eficientemente cuando se les coloca correctamente, pero requieren ventilación cuando la temperatura en el exterior aumenta.

Una cama o cajonera fría es una estructura en forma de caja (Figura 1) con una tapa inclinada que puede tener bisagras para facilitar la ventilación cuando el clima es muy caluroso. La tapa inclinada debe estar colocada en dirección al sur, suroeste u oeste para que atrape tanta energía solar como sea posible. La diferencia en la altura en la parte de adelante y de atrás debe ser de entre tres y cuatro pulgadas por cada pie de distancia entre ellas.

Para reducir las enfermedades, se requiere que estas estructuras cuenten con un buen drenaje. Este se obtiene por medio de capas de material grueso, tal como grava o arena.

Se puede usar vidrio o plástico no opaco para la tapa. Se recomienda láminas de plástico, aunque el plástico tendrá que ser reemplazado a menudo, porque no se

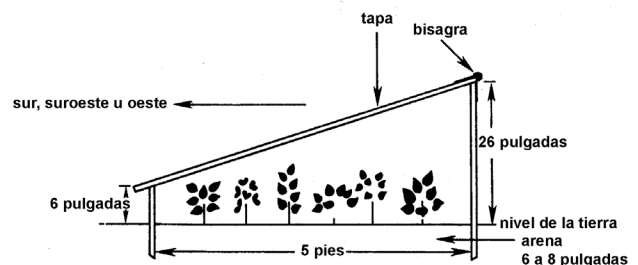


Figura 1. Construcción de las camas o cajoneras frías.

rompe tan fácilmente. Las camas frías no tienen que ser algo permanente. Se pueden usar cajoneras frías temporalmente y de manera eficaz sobre camas de flores para empezar las plantas temprano y así estén listas para trasplantarlas en la primavera.

Las camas calientes están diseñadas de la misma manera que las camas frías, pero se les añade una fuente de calor.

Cables de calentamiento (disponibles a través de catálogos de semillas) enterrados en el suelo pueden dar buenos resultados. **Precaución:** Coloque una capa de tela de ferretería (*hardware cloth*) sobre el cable de calentamiento para prevenir un choque eléctrico al excavar en la cama caliente.

Las camas calientes de estiércol se han usado por mucho tiempo. El calor lo proporciona el material en descomposición. Se debe colocar, a suficiente profundidad en la cama, una capa de estiércol de 12 a 24 pulgadas de grosor para dejar espacio encima para tener una capa de tierra de cultivo de 8 a 12 pulgadas de grosor. (Figura 2). Con el paso del tiempo, el estiércol pierde su capacidad de calentamiento y tendrá que ser

reemplazado. Se debe usar estiércol fresco, no compostado ni de origen orgánico. El estiércol de caballo, debido a su alta proporción de heno, es mejor para este fin. Podría ser necesario tener ventilación para evitar la acumulación excesiva de calor dentro de la estructura.

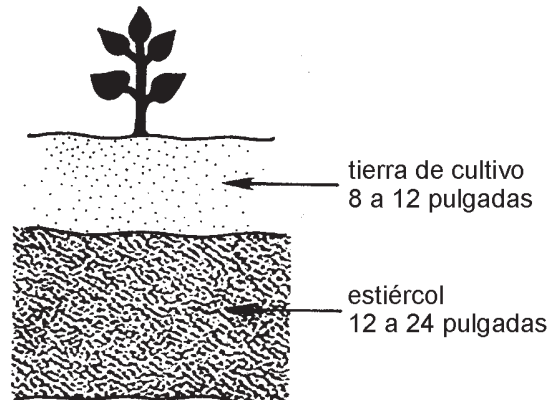


Figura 2. Una cama caliente de estiércol.

Los *hot caps* y *walls o'water* son dispositivos tipo invernadero, pequeños y cónicos para proteger plantas individuales. Están hechos de papel traslúcido o lámina plástica unida para formar un anillo de tubos llenos de agua. Estos dispositivos se deben sujetar al suelo. El peso del agua en el *wall o'water* ayuda a mantenerlos en su lugar. Puesto que son bastante bajos, de 12 a 18 pulgadas, las plantas los sobrepasarán. La ventilación puede ser otro problema. Se pueden rasgar las *hot caps* y las *wall o'water* se pueden abrir para cambiar su forma de cónica a cilíndrica con el fin de proporcionar ventilación. Ambos dispositivos están a la venta a través de catálogos de semillas y en viveros.

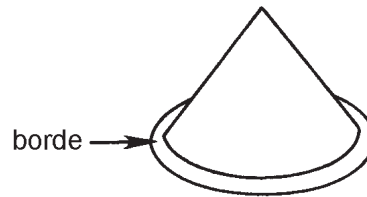


Figura 3. Un hot cap.

Estructuras similares a invernaderos (*tunnel cloches*)

se pueden fabricar fácilmente con lazos de alambre formando un semicírculo sobre el suelo que luego se cubre con una lámina no opaca de plástico (Figura 4). El plástico se debe sujetar al suelo apilando tierra encima de los bordes o de alguna otra forma. Las puntas se deben poder levantar o abrir para proporcionar ventilación cuando sea necesario. Se puede usar plástico blanco traslúcido o tela para hileras de

filamento fusionado para cubrir estas estructuras. El plástico transparente atraparé más calor, pero podrá calentarse en exceso. El plástico blanco no se calentará tanto, pero ayudará a prevenir daño por helada y es menos propenso a calentarse demasiado. La tela para cubrir hileras proporcionará aun menos calor pero brindará protección contra heladas tardías. Las puntas de esta estructura se pueden cerrar en noches frías y abrir durante el día para permitir ventilación.

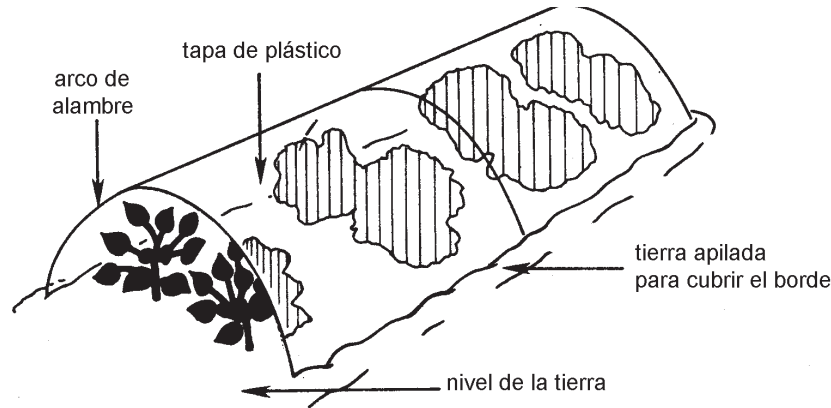


Figura 4. Construcción de un *tunnel cloche*.

La cobertura de plástico negro (*black plastic mulch*)

es una lámina de 4 a 6 milésimas de pulgada de grosor que se puede usar para hacer crecer las plántulas pronto. La lámina se coloca encima de la cama preparada para las semillas y se le sujeta a los lados (Figura 5). El agua se filtrará desde el surco hasta donde están las semillas. Las semillas o transplantes se colocan en la tierra a través de agujeros hechos en el plástico. Puesto que éste es negro, absorberá la energía

solar y calentará el suelo debajo. Otro beneficio de la cobertura de plástico negra es que reducirá los problemas con malas hierbas ya que la luz sólo llega hasta las semillas que están germinando (cerca de los agujeros donde se les sembró). El plástico transparente calentará la tierra más rápidamente al permitir que la luz solar caliente directamente el suelo, pero no proporcionará los beneficios del control de la maleza. Ambos tipos de plástico conservarán la humedad.

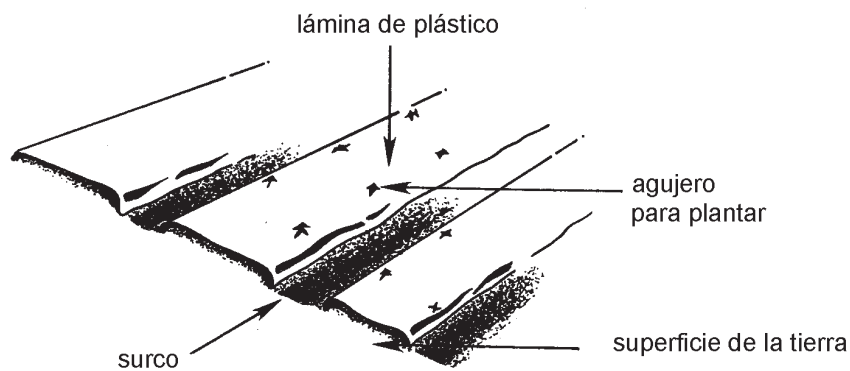


Figura 5. La cobertura de plástico negro (*black plastic mulch*).

Los neumáticos, cuando se les llena con agua, atraparán la energía solar y producirán calor durante la noche, ofreciendo así algo de protección. La planta o plantas se cultivan en la tierra, dentro del hueco del neumático (Figura 6). Este se quita cuando las temperaturas dejan de ser tan frías que podrían causar daños a las plantas. El cubrir con plástico u otro material en noches frías aumentará la protección contra los daños que causan las heladas.

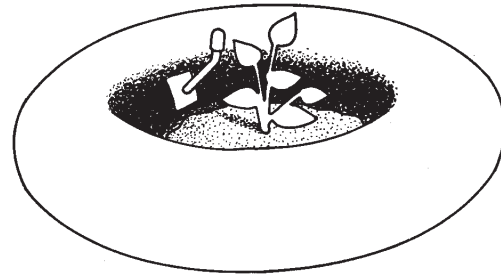


Figura 6. Un neumático.

Se pueden usar **botellones de plástico de un galón** si se les corta el fondo y se les entierra en la tierra a suficiente profundidad para evitar que el viento los voltee. (Figura 7). Se les puede quitar la tapa si se necesita algo de ventilación.

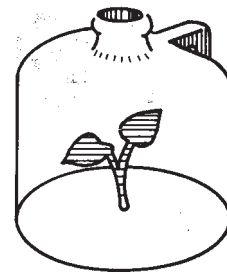


Figura 7. Un botellón de plástico de un galón.

Se pueden usar **agujeros en la tierra** para sembrar plantas como tomates. Se les puede cubrir con plástico u otro material transparente para permitir que le llegue luz a la planta. A medida que crece, se debe añadir

tierra y los agujeros se empiezan a llenar (Figura 8). Aunque no muchas plantas se benefician de estas condiciones, los tomates sí lo hacen.



Figura 8. Agujeros llenos en la tierra.