

# Regresar 'A la Normalidad' tomará **TODAS NUESTRAS HERRAMIENTAS**

Vacúnese. Use una mascarilla.  
Evite muchedumbres. Lávese las manos a menudo.



## **PREGUNTAS COMUNES SOBRE LA VACUNA COVID-19**

### **¿POR QUÉ DEBO VACUNARME CONTRA COVID-19?**

COVID-19 es la peor pandemia global en un siglo, y ha tenido un efecto devastador en nuestras familias y comunidades.

Las vacunas COVID-19 le protegerán. Lo más pronto que la gente se vacunen y protejan contra COVID-19, lo más pronto que los nuevomexicanos y todos los americanos podrán regresar a sus vidas normales.

### **¿SON SEGURAS LAS VACUNAS COVID-19?**

Se les hicieron grandes estudios a las vacunas COVID-19 con miles de adultos de todas las edades, incluyendo aquellos de 65 años y mayores. Se encontró que las vacunas son seguras y ofrecen una gran protección a los adultos.

**El riesgo de contraer el virus y tener una el mal resultado es mucho más alto que cualquier riesgo de la vacuna.**

### **¿PUEDE CAUSAR COVID-19 LA VACUNA COVID-19?**

La vacuna no puede causarle COVID-19; ¡no hay virus vivo en ella!

### **¿DOLERÁ LA VACUNA Y HABRÁN EFECTOS SECUNDARIOS QUE VIGILAR?**

Mientras que la vacuna COVID-19 le protegerá contra COVID-19, puede que usted tenga algunas reacciones adversas, que son signos normales de que su cuerpo está siendo protegido. Los mismos deben desaparecer en unos cuantos días.

- En el brazo donde lo vacunaron: dolor, hinchazón
- En el resto del cuerpo: fiebre, escalofríos, cansancio, dolor de cabeza

### **¿QUÉ PUEDO HACER SI TENGO EFECTOS SECUNDARIOS POR LA VACUNA?**

- Hable con su doctor acerca de medicamentos sin receta, como ibuprofen o acetaminophen/paracetamol.
- Para el dolor en el área de la vacuna, aplique una toallita con agua fría y mueva el brazo.
- Para la fiebre, beba muchos líquidos y vístase ligeramente.

**VISITE [VACCINENM.ORG](https://www.vaccinenm.org) O LLAME AL 1-855-600-3453**

# PREGUNTAS COMUNES SOBRE LA VACUNA COVID-19

## ¿CUÁNTAS VACUNAS NECESITARÉ?

Las vacunas disponibles actualmente requieren que usted reciba dos dosis

- Pfizer – con 21 días de separación
- Moderna – con 28 días de separación

## ¿SON OBLIGATORIAS LAS VACUNAS COVID?

Los gobiernos estatal y federal no requieren que las personas sean vacunadas para COVID-19. Algunas entidades privadas puede que requieran que sus empleados sean vacunados.

## ¿TENDREMOS QUE SEGUIR TODAVÍA LAS PRÁCTICAS SEGURAS COVID?

Sí. Las vacunas son muy efectivas evitando infecciones, pero todavía no sabemos cuán efectivas son evitando la transmisión. Para proteger a sus seres amados:

- Cúbrase la boca y nariz con una mascarilla o cobertura facial cuando esté alrededor de otros. Evita contacto con personas que estén enfermas.
- Evite muchedumbres.
- Manténgase a seis pies de distancia de otros.
- Lávese a menudo las manos con agua y jabón por un mínimo de 20 segundos, y séquelas con un papel toalla. (Use desinfectante para las manos si no hay agua y jabón disponibles.)

## ¿Y SI LES DA FIEBRE A LOS EMPLEADOS DESPUÉS DE SER VACUNADOS?

Los empleados con fiebre después de haber sido vacunados deben permanecer en casa y hacerse la prueba para COVID-19. Si el virus no es la causa de la fiebre, entonces podrán regresar al trabajo, basados en las políticas del patrono.

## ¿SON TODOS ELEGIBLES?

Sí. Se anima a todos los individuos a que se registren para la vacuna en **vaccinenm.org**. Después de crear su perfil, NMDOH le notificará cuando la vacuna esté disponible.

En los próximos meses, Nuevo México recibirá suministros limitados de la vacuna COVID-19. NMDOH espera poder ofrecer la vacuna al público en general para mediados de 2021.

Regístrese para solicitar una cita para la vacuna en [vaccinenm.org](https://vaccinenm.org) o llame al 1-855-600-3453.

## ¿Y SI YA TUVE COVID??

La personas que hayan tenido el virus COVID-19, con o sin síntomas obvios, deben ser vacunados. Si la persona actualmente tiene COVID-19, dicha persona no debe recibir la vacuna hasta que se recupere de la enfermedad. Una vez que la persona no tenga síntomas y no requiera el aislamiento, entonces podrán obtener la vacuna.

No se recomienda hacerse pruebas para detectar si hubo infección previa.

## ¿CUÁNTO COSTARÁ?

No hay costo alguno para recibir la vacuna y usted no será directamente facturado. Puede que su proveedor facture a su compañía de seguro de salud.

Para registrarse para su vacuna COVID-19, visite: [vaccinenm.org](https://vaccinenm.org)

Para más información sobre la vacuna COVID-19, visite: [cv.nmhealth.org/covid-vaccine](https://cv.nmhealth.org/covid-vaccine)

